



Maria - Rosaria CASSELLA

Hypnothérapeute diplômée

L'Hypnose est un état de conscience tout à fait naturel...

La plupart du temps, le sujet "Hypnose" fait peur... Car la grande majorité d'entre nous, l'associe à une perte de contrôle sous l'influence de l'hypnotiseur...

Or, il faut savoir que chacun d'entre nous expérimente l'hypnose plusieurs fois par jour sans même le savoir. Par exemple, lorsque nous sommes plongés dans la lecture d'un livre ou absorbés par un bon film et même en conduisant nous avons cette capacité de dépotentialiser une partie du champ de conscience, ce qui nous permet de nous focaliser sur autre chose.

Chaque personne sait se mettre dans cet état d'hypnose naturellement...

Le rôle du thérapeute est de capter et induire le consultant à son bien-être recherché pour le guider vers le changement

"Vie ta vie... toi seul(e) la vivra"

Je me réjouis de vous recevoir dans mon cabinet pour vous guider vers un changement bénéfique en restant à l'écoute de vos besoins. "Ensemble nous allons chercher les clés... à vous d'ouvrir les portes..."

Contact :

0041 78 676 52 58

BRIN D'HYPNOSE

Rue de la Vauche 6 - 2800 Delémont